



# Analyse Course en Ligne

Athlète(s)  
Admin Phyling  
Bateau  
K1

Date  
11/07/2024 17:16  
Distance  
500m

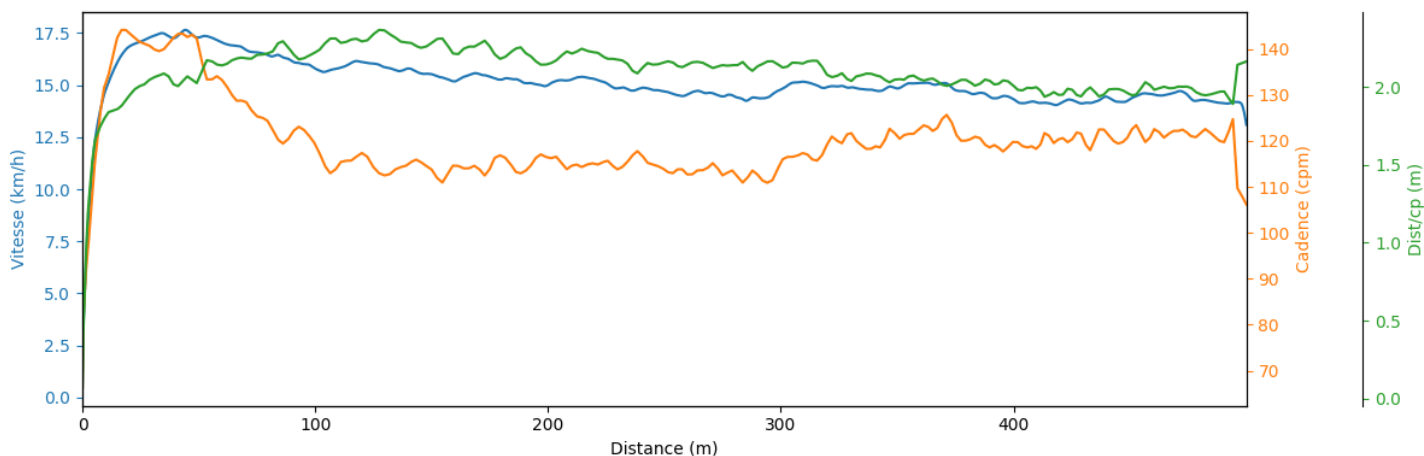
Exercice  
Demie 500M  
Temps  
02:00.44

Commentaire

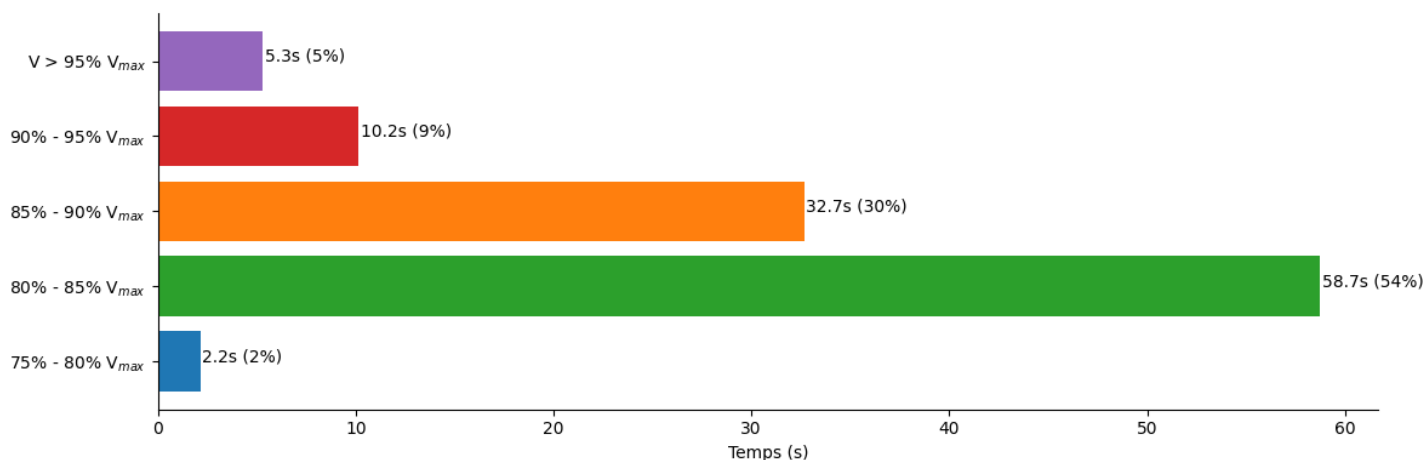
## Indicateurs de course

Vitesse moy	Vitesse max	Indice de perte	Cadence moy	Cadence max
14.94	17.65	14.7	119.3	144.2
km/h	km/h	%	cpm	cpm
Distance moy /coup	Nb de cps à Vmax	Tps Vmax	Dist Vmax	D > 95% Vmax
2.09	26	11.35	44	25
m		s	m	m

## Profil de la course



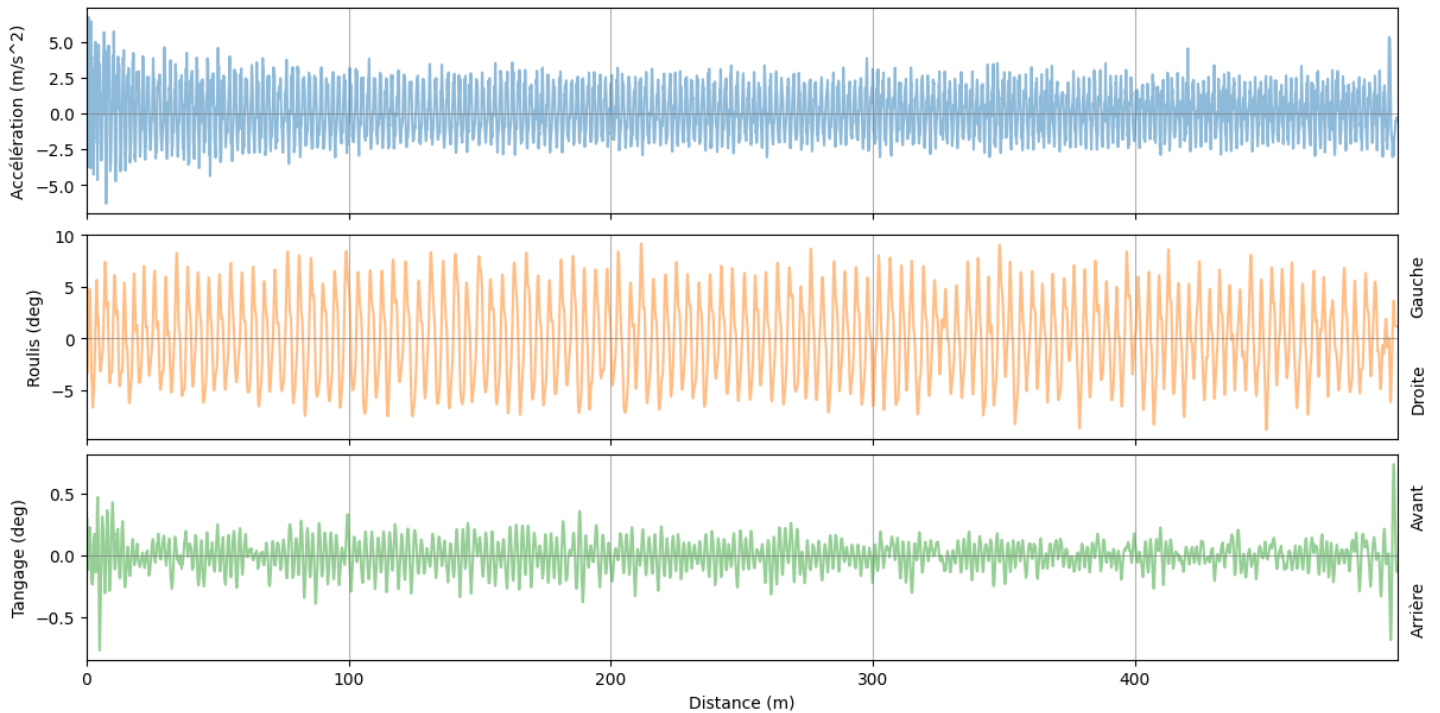
## Répartition du temps selon les zones de vitesse



## Découpage de la course

Distance (m)	Temps cumulé	Tps sur 25m (s)	Cadence (cpm)	Dist/cp (m)	Pic forward (m/s <sup>2</sup> )	Vitesse (km/h)	Allure sur 500m	Tps au 250m
25	00:07.39	7.39	119.5	1.50	4.9	12.18	02:27.80	
50	00:12.54	5.15	141.6	2.05	3.9	17.48	01:43.00	
75	00:17.88	5.34	131.2	2.16	3.4	16.85	01:46.80	
100	00:23.40	5.52	122.1	2.22	3.0	16.30	01:50.40	
125	00:29.03	5.63	115.6	2.29	2.9	15.99	01:52.60	
150	00:34.78	5.75	114.2	2.30	2.9	15.65	01:55.00	
175	00:40.63	5.85	113.4	2.26	2.9	15.38	01:57.00	
200	00:46.56	5.93	115.2	2.20	2.6	15.18	01:58.60	
225	00:52.44	5.88	115.1	2.21	2.7	15.31	01:57.60	
250	00:58.48	6.04	115.3	2.15	2.8	14.90	02:00.80	00:58.48
275	01:04.69	6.21	113.6	2.14	2.7	14.49	02:04.20	
300	01:10.89	6.20	112.4	2.14	2.6	14.52	02:04.00	
325	01:16.89	6.00	117.4	2.13	2.8	15.00	01:60.00	
350	01:22.95	6.06	120.0	2.06	2.8	14.85	02:01.20	
375	01:28.95	6.00	122.7	2.04	2.7	15.00	01:60.00	
400	01:35.17	6.22	119.6	2.03	2.8	14.47	02:04.40	
425	01:41.57	6.40	119.7	1.97	2.7	14.06	02:08.00	
450	01:47.88	6.31	120.6	1.97	2.5	14.26	02:06.20	
475	01:54.18	6.30	121.8	1.99	2.7	14.29	02:06.00	
500	02:00.44	6.26	118.8	1.99	3.1	14.36	02:05.37	01:01.96

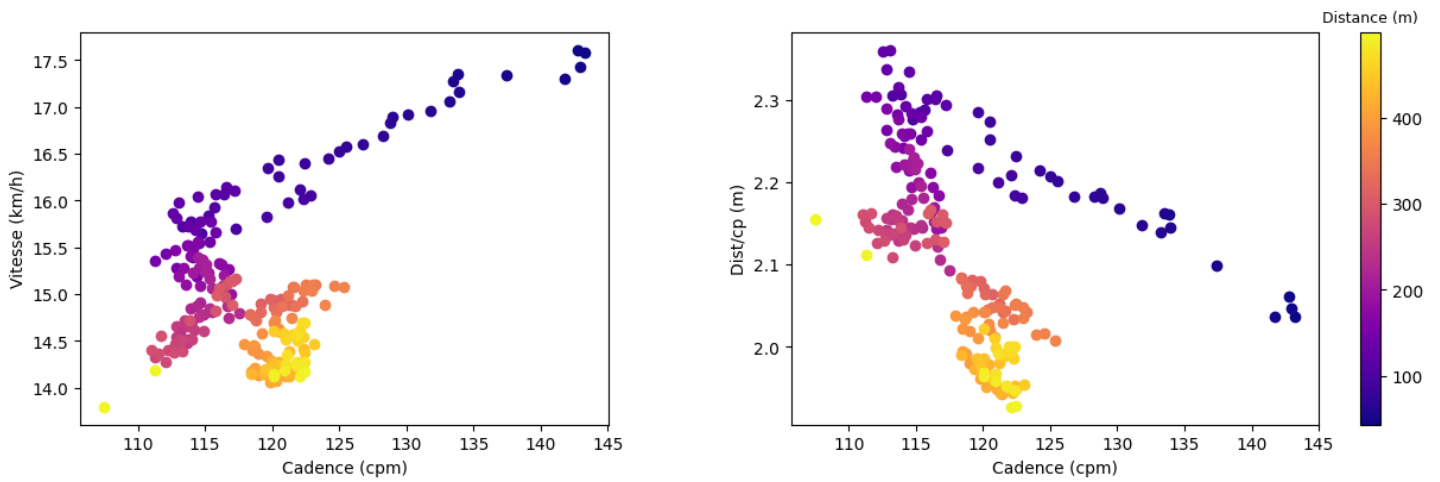
## Accélération, roulis & tangage



Le roulis est positif lorsque le bateau tombe à gauche et négatif lorsqu'il tombe à droite.

Le tangage est positif lorsque l'avant du bateau se lève et négatif quand l'arrière se lève.

## Vitesse & Distance/cp vs Cadence



Les données affichées correspondent à un zoom sur la zone à partir de Vmax.

## Autres statistiques

Variable	Moyenne	Ecart type	Minimum	Médiane	Maximum
Accélération du bateau (m/s <sup>2</sup> )	0.14	1.70	-6.29	0.09	6.73
Vitesse (km/h)	15.0	1.7	0.5	14.9	17.7
Vitesse instantanée (km/h)	15.0	1.7	0.0	14.9	18.6
Cadence (cpm)	119.3	8.9	66.2	118.7	144.2
Dist/cp (m)	2.08	0.23	0.07	2.13	2.36
Pic forward (m/s <sup>2</sup> )	2.99	0.74	1.80	2.82	6.73
Pic downward (m/s <sup>2</sup> )	-2.45	0.52	-6.29	-2.34	-1.40
Durée forward (s)	0.26	0.03	0.19	0.26	0.49
Durée downward (s)	0.25	0.10	0.15	0.24	2.04
Roulis (deg)	-0.0	4.0	-8.8	-0.0	9.2
Tangage (deg)	-0.0	0.1	-0.8	0.0	0.7
Amplitude de roulis (deg)	8.0	1.5	2.6	7.9	12.3
Amplitude de tangage (deg)	0.3	0.1	0.1	0.3	1.1